

Välkommen till 2-dagars yrselkurs!

Föreläsare: Daniel Petersson (Rehabkurser) leg fysioterapeut. Jag arbetar heltid med att bedöma och behandla yrselpatienter på Universitetssjukhuset i Linköping. Jag är en del av balanslaboratoriet och utbildar kontinuerligt bland annat läkare, fysioterapeuter, naprapater sjuksköterskor och andra professioner i Sverige.

Kursens innehåll:

Kursen omfattar 2 heldagar med föreläsningar och praktiska moment.

Kursen lämpar sig till fysioterapeuter, läkare, naprapater och andra yrkeskårer som vill utveckla sitt handläggande av yrselpatienter. Efter kursen ska du inte bara ha en ökad kunskap om de vanligaste yrseldiagnoserna när det kommer till diagnostik och behandling, du kommer även lättare att kunna avgöra om det är du själv som ska handlägga patienten eller om du skall remittera vidare.

Kursen går grundligt igenom nya rön om **anamnestagning** som är viktiga att känna till. Det finns även ett avsnitt om vilka symtom du ska vara observant på (**röda flaggor**) och eventuellt skicka vidare för utredning.

Stort fokus läggs på den vanligaste yrseldiagnosen **Kristallsjuka**. Du kommer ha kunskap att behandla både bakre och horisontell båggång och förstå fysiologin bakom dessa. Du kommer även få följa med på en patientresa med en genomgång av patienternas vanligaste frågor som brukar uppstå i mötet med patienter som lider av kristallsjuka. Varför drabbas jag? Kan jag få det igen? Finns det något jag ska undvika? Vad gör jag om det kommer igen? Teori blandas med praktisk träning med handfasta tips för att lättare kunna skapa en god struktur i ert omhändertagande. Kristallsjukesföreläsningen inkluderar även ett kort avsnitt om framtidens yrselundersökning där undertecknad är en av få i Sverige som undersöker och behandlar patienter med TRV-stolen (bild).



Kursen belyser även diagnosen **PPPY/PPPD** (*Persistent postural-perceptual dizziness/yrsel*) som länge har varit en bortglömd diagnos men som inom kort kommer få en egen ICD-diagnoskod. Har du patienter som upplever att de är "konstant yra" men som du inte hittar några kliniska fynd på? Har du patienter som beskriver att de är yra men som ändå kan gå och träna och springa? Detta är exempel på vanliga symtom som kan tyda på att patienten lider av PPPD.

Brukar du behandla **cervikogen yrsel**? Detta är ingen "hands-on" kurs för nackbehandling men då diagnosen är vanligt förekommande hos både patienter och som förklaringsmodell hos terapeuter så belyser hur vi kommer fram till diagnosen och vilka utredningar som patienten bör ha gjort innan diagnosen övervägs.

Kursen tar även upp **vestibulär träning** och såväl tips som vanliga felkällor vid träning av balansen. Det kommer även ges förslag på utvärderingsmodeller.

Det finns mängder av **differentialdiagnostik** inom yrsel och balansrubbingar. I denna kurs kommer fokus vara på funktionell diagnostik d.v.s. vad är mest troligt att ni kommer träffa på för patient? Kursen berör även i korthet några differentialdiagnoser som kan vara bra att känna till.

Läs gärna vad tidigare kursdeltagare har tyckt om tidigare utbildningar hos Rehabkurser [här](#).

www.rehabkurser.se

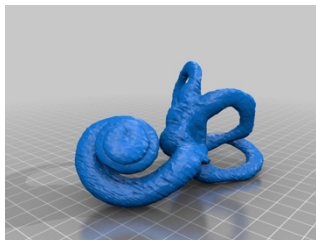
Detaljerat innehåll

Kursen omfattar 2 heldagar med föreläsningar och praktisk undervisning. Tid 09.00-16.00* båda dagarna (*stopptid dag 2 beror på antal frågor).

- Fördjupad kunskap kring örats anatomi och fysiologi
- Anamnes – Finns det ett paradigmskifte, hur vi skall ta en yrselanamnes?
- Bakgrund, diagnostik och behandling kristallsjuka, fördjupad nivå.
- PPPY (ny diagnos!)
- Cervikogen yrsel (teori)
- Differentialdiagnostik
- Tolkning av nystagmus
- Varför använder vi Frenzelglasögon?
- Praktiska demonstrationer / praktisk träning
- Vestibulär rehabilitering
- Utvärdering av yrsel
- Gruppövning (praktik + teori)

Kursmaterial - Allt kursmaterial erhålls på ett USB-minne innan kursstart

- Åhörarkopior till samtliga föreläsningar
- Anamnesmall
- Hemträningsprogram Epleys
- Hemträningsprogram Semonts
- Hemträningsprogram Vannucchi-Asprella
- Hemträningsprogram Barbeque
- Patientfolder kristallsjuka
- Patientfolder vestibularisneurit



Alla deltagare får en 3D-modell av innerörat (**ingår i priset**). Att kunna se anatomin 3-dimensionellt samtidigt som du undersöker och behandlar ger en helt annan förståelse för vad som skulle kunna gå fel. Dessutom är det ett utmärkt redskap i undersökningsrummet när patienten ska förstå varför den kan bli yr i vissa positioner.

Kursens mål

Efter att du gått kursen ska du klara av att ta emot yrselpatienter som söker i primärvården. Du ska kunna ta en grundlig yrselanamnes och utifrån anamnesen välja lämpliga undersökningsmetoder. Du ska kunna behandla BPPV i posterior och laterala båggången samt ha kännedom om differentialdiagnoser och röda flaggor. Du ska även ha kunskap om vilka diagnoser du själv kan behandla och vilka som kräver vidare remittering för bedömning/ behandling. Kursintyg erhålls efter genomgången kurs.